




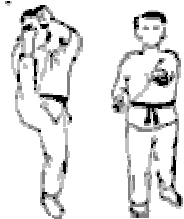
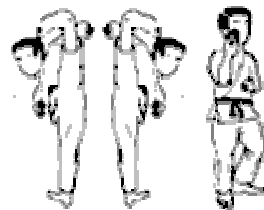


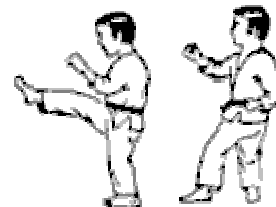
Taegeuk Sa Jang

<p>Stap 1: Kijk links - draai links (90'), Linker arm midden open hand afweer - korte stand</p>	
<p>Stap 2: Stap met rechter voet voorwaarts - linker arm open palm lage blok gevolgd door rechter arm open hand steek *lange stand*</p>	
<p>Stap 3: Kijk rechts - draai rechts (180'), rechter arm midden open hand afweer - korte stand</p>	
<p>Stap 4: Stap met linker voet voorwaarts - rechter arm open palm lageblok gevolgt door linker arm open hand steek *lange stand*</p>	
<p>Stap 5: Kijk links - draai links (90'), linker arm hoge afweer met de rechter arm open hand slag - *lange stand*</p>	
<p>Stap 6: Rechter voet voorwaartse trap - linker arm midden stoot - *lange stand*</p>	
<p>Stap 7: Linker voet zijwaartse trap - rechter voet zijwaartse trap - gevolgt door rechter arm open hand afweer - korte stand</p>	

Stap 8: Kijk links - draai links (270') - Linker arm midden afweer - korte stand



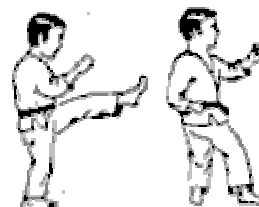
Stap 9: Rechter voet voorwaartse trap - rechter arm midden afweer van buiten naar binnen terug komen in korte stand



Stap 10: Kijk rechts - draai rechts (180') - rechter arm midden afweer - korte stand



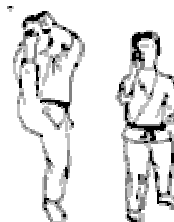
Stap 11: Linker voet voorwaartse trap - linker arm midden afweer van buiten naar binnen terug komen in korte stand



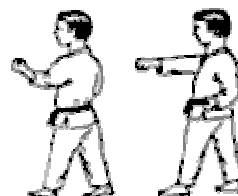
Stap 12: Kijk links - draai links (90'), linker arm hoge afweer met de rechter arm open hand slag - *lange stand*



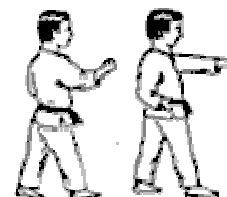
Stap 13: Rechter voet voorwaartse trap - linker arm midden stoot - *lange stand* (achter zijde getoond)



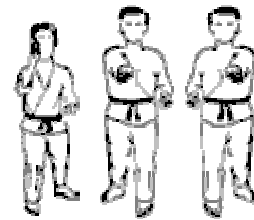
Stap 14: Kijk links - draai links (90') - Linker arm midden afweer - rechter arm midden stoot - loop stand



Stap 15: Kijk rechts - draai links(180') - rechter arm midden afweer - linker arm midden stoot - loop stand



**Stap 16: Kijk links - draai links(90') - linker arm
midden afweer - dubbel stoot *lange stand* (achter
zijde getoond)**



**Stap 17: Stap recht voet voorwaarts - rechter arm
midden afweer - dubbelstoot *lange stand* (achter
zijde getoond) !!KIAP!!**

