

## Voetverdedigingen

**Apcha Olligi** Voorwaartse zwaai met gestrekt been; de verdediging wordt uitgevoerd met Apchook.

**Yeopcha Olligi** Zijwaartse zwaai met gestrekt been; de verdediging wordt uitgevoerd met Balnal

**Pyojeok Chagi** "Doel" -trap; de verdediging wordt uitgevoerd met Balbadak

**Kolchyeo Chagi** Buitenwaartse "Haak" -trap; de verdediging wordt uitgevoerd met Balnal of Baldeung. Zij is in feite de tegenhanger van Pyojeok Chagi. (Kolchyeo Chagi lijkt enigszins op Biteuro Chagi, met dit verschil dat bij Kolchyeo Chagi het been gestrekt blijft, terwijl bij Biteuro Chagi het been eerst gebogen wordt alvorens te strekken).

**Cha Mumchugi** Alle trappen die tot doel hebben aanvallen te stoppen zonder de tegenstander meteen uit te schakelen. Trappen die hiervoor in aanmerking komen zijn o.a. ;

**Apcha Mumchugi** Stoppen met Ap Chagi

**Yeopcha Mumchugi** Stoppen met Yeop Chagi

**Nooleo Mumchugi** Stoppen met Nooleo Chagi

**Mooreup Makki** Verdediging met de knie of het bovenbeen door de knie op te heffen.