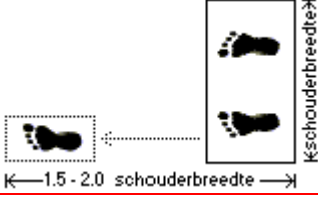

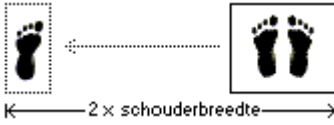


Ap Koobi Seogi (AP KOEbie SOKie)		lange stand
Dwit Koobi Seogi		korte stand
Moa Seogi		gesloten stand
Naranhi Seogi (naaRAANie SOKie)		parallelstand
Joochoom Seogi (tsjoetsjoem)		paardrijstand
Ap-Joochoom Seogi		paardrijstand, waarbij de voeten 45 graden naar buiten zijn gedraaid
Mo-Joochoom Seogi		paardrijstand, waarbij een voet ten opzichte van de andere 1 voetlengte naar voren is geplaatst
Ap-Seogi		loopstand (b.v. 1-ste poomse)
Haktari Seogi (hakTAARie)		kraanvogelstand (voet tegen binnenkant van de knie)
Koa Seogi		kruisstand
Ap Koa Seogi		kruisstand (kruising voor het standbeen)
Dwit Koa Seogi		kruisstand (kruising achter het standbeen)
Pyonhi Seogi (PJONie)		hetzelfde als Naranhi Seogi maar dan de voeten 45 graden naar buiten gedraaid
Mikeurembal (miekoerEMbal)		snelle houdingsverandering door verplaatsen van beide voeten
Modeumbal (mooDOEMbal)		tamelijk langzame houdingsverandering, waarbij beide voeten naast elkaar in Moa Seogi worden geplaatst
Beom Seogi (BOM)		katstand