

# Muñoz Cup 2015

**Organisatie** Taekwondoschool R.M.G.

**Informatie** **Theo van de Molengraft**  
GSM: +31628036017  
[theo1986@gmail.com](mailto:theo1986@gmail.com)

**Plaats** Sporthal "De Schutskamp"  
Eendenkooi 1  
5223 KG `s-Hertogenbosch  
Telefoon 073 6218672  
(Kantine aanwezig)

**Datum** **Zondag 8 november 2015**

**Wedstrijdopzet** Een laagdrempelig toernooi waarbij 3 onderdelen aan bod komen:

- Poomsae.
- Sparring.
- Breekttest (Hoogste gesprongen Ap Chagi, dunne breekplank).

Omdat dit toernooi "laagdrempelig" is bestempeld, zou het kunnen zijn dat sommige bepalingen niet 1-op-1 overgenomen worden. We zullen hierbij altijd denken in het voordeel van de sporter, omdat we de factor "plezier" meewegen in ons besluit.

## Onderdeel Sparring

**Wedstrijdregels** Bijzondere wedstrijdregels Sparring (01-05-2013).

**Ompoulen alleen mogelijk voor men aan de officiële weging heeft deelgenomen, kosten hiervoor zijn € 5,-.**

**Indien in een poule 1 of 2 deelnemers zitten, wordt deze samengevoegd met de eerst aansluitende poule.**

**Systeem** 2 velden sparring met elektronische pantsers en systemen voor alle categorieën. Elektronische pantsers & helmen worden door de organisatie beschikbaar gesteld, **elektronische voetbeschermers dienen door de deelnemers zelf meegenomen of aangeschaft te worden.**

**Cadetten** Elke sporter welke deelneemt in de cadetten A-klasse dient een door hem ondertekende verklaring te overleggen waarin hij/zij aangeeft de wedstrijdregels te aanvaarden, op eigen risico deelneemt en de organisatie en de TBN vrijwaart voor elke aansprakelijkheid. Deze verklaring dient eveneens ondertekend te worden door de wettelijke vertegenwoordiger van de sporter. Het document is alleen geldig mits vergezeld van een kopie van het identiteitsbewijs van de wettelijke vertegenwoordiger waarmee diens handtekening kan worden geverifieerd. De coach of anderen dan de wettelijke vertegenwoordigers zijn niet bevoegd dit document te ondertekenen.



# Muñoz Cup 2015

## Categorieën

### **Geen hoofdcontact:**

Pupillen B-C 6 t/m 8 jaar.  
Aspiranten A-B-C 9 t/m 11 jaar.  
Cadetten B-C 12 t/m 14 jaar.

### **Wel hoofdcontact:**

Cadetten A 12 t/m 14 jaar.  
Junioren A-B-C 15 t/m 17 jaar.  
Senioren A-B-C 18 jaar en ouder.

A-categorie 2<sup>de</sup> Geup en hoger.  
B-categorie 6<sup>de</sup> Geup – 3<sup>de</sup> Geup.  
C-categorie 10<sup>de</sup> Geup – 7<sup>de</sup> Geup.

### **De wedstrijddag is bepalend voor de leeftijd.**

## Gewichtsklassen

Pupillen dames en heren: -21, -24, -27, -30, -34, -39, -44, +44 kg.  
Aspiranten dames en heren: -28, -32, -36, -40, -45, -51, -57, +57 kg.  
Cadetten dames: -29, -33, -37, -41, -44, -47, -51, -55, -59, +59 kg.  
Cadetten heren: -33, -37, -41, -45, -49, -53, -57, -61, -65, +65 kg.  
Junioren dames: -42, -44, -46, -49, -52, -55, -59, -63, -68, +68 kg.  
Junioren heren: -45, -48, -51, -55, -59, -63, -68, -73, -78, +78 kg.  
Senioren dames: -46, -49, -53, -57, -62, -67, -73, +73 kg.  
Senioren heren: -54, -58, -63, -68, -74, -80, -87, +87 kg.

## Procedure

### **KO-systeem**

Pupillen, aspiranten, cadetten B-C: 2 x 1,0 minuut – pauze 30 seconden.  
Cadetten A, junioren en senioren: 2 x 1,5 minuut – pauze 30 seconden.

## **Onderdeel Poomsae**

### Wedstrijdregels

Bijzondere wedstrijdregels Poomsae & Freestyle (01-03-2015).

### Categorieën

Onderstaande categorieën in tabel gelden tijdens de wedstrijd. De leeftijdsgrenzen zijn gebaseerd op het geboortjaar.

| <b>Individueel</b>                                 | <b>Paar</b>                  | <b>Team</b>                  |
|--|------------------------------|------------------------------|
| Pupillen (t/m 8 jaar) <b>alleen B en C-klasse!</b> |                              | Dames en heren apart         |
| Aspiranten (9 t/m 11 jaar)                         | Paar aspirant (t/m 11 jaar)  | Team aspirant (t/m 11 jaar)  |
| Cadetten (12 t/m 14 jaar)                          | Paar cadet (12 t/m 14 jaar)  | Team cadet (12 t/m 14 jaar)  |
| Junioren (15 t/m 17 jaar)                          | Paar junior (15 t/m 17 jaar) | Team junior (15 t/m 17 jaar) |
| Senioren1 (18 t/m 30 jaar)                         | Paar1 (18 t/m 30 jaar)       | Team 1 (18 t/m 30 jaar)      |
| Senioren2 (31 t/m 40 jaar)                         | Paar2 (31 jaar en ouder)     | Team 2 (31 jaar en ouder)    |
| Master (41 jaar en ouder)                          |                              |                              |



# Muñoz Cup 2015

## Procedure

**Alle klassen bestaan uit 1 ronde waarbij altijd 2 Poomsae's gelopen worden.** Van beide Poomsae's is er 1 Poomsae is verplicht, de andere Poomsae is een vrije keuze. Hieronder volgt de tabel voor de verplichte en de vrije keuze Poomsae's

|                 | GRADUATIE                    | VERPLICHTE POOMSAE    | VRIJE KEUS POOMSAE                    |
|-----------------|------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|
| <b>C-klasse</b> | 10 <sup>de</sup> geup        | Taeguek Il Jang (1)   | Taeguek Il Jang (1) t/m Sam Jang (3)  |
|                 | 9 <sup>de</sup> geup         | Taeguek Il Jang (1)   | Taeguek Il Jang (1) t/m Sam Jang (3)  |
|                 | 8 <sup>ste</sup> geup        | Taeguek Il Jang (1)   | Taeguek Il Jang (1) t/m Sam Jang (3)  |
|                 | 7 <sup>de</sup> geup         | Taeguek I Jang (2)    | Taeguek Il Jang (1) t/m Sa Jang (4)   |
|                 | 6 <sup>de</sup> geup         | Taeguek Sam Jang (3)  | Taeguek Il Jang (1) t/m Oh Jang (5)   |
| <b>B-klasse</b> | 5 <sup>de</sup> geup         | Taeguek Sa Jang (4)   | Taeguek Il Jang (1) t/m Yuk Jang (6)  |
|                 | 4 <sup>de</sup> geup         | Taeguek Oh Jang (5)   | Taeguek Il Jang (1) t/m Chil Jang (7) |
|                 | 3 <sup>de</sup> geup         | Taeguek Yuk Jang (6)  | Taeguek I Jang (2) t/m Pal Jang (8)   |
|                 | 2 <sup>de</sup> geup         | Taeguek Chil Jang (7) | Taeguek Sam Jang (3) t/m Koryo (9)    |
|                 | 1 <sup>ste</sup> geup        | Taeguek Pal Jang (8)  | Taeguek Sa Jang (4) t/m Keumgang (10) |
| <b>A-klasse</b> | 1 <sup>ste</sup> dan         | Poomsae Koryo (9)     | Taeguek O Jang (5) t/m Sipjin (13)    |
|                 | 2 <sup>de</sup> dan          | Poomsae Keumgang (10) | Taeguek Yuk Jang (6) t/m Sipjin (13)  |
|                 | 3 <sup>de</sup> dan of hoger | Poomsae Taebaek (11)  | Taeguek Yuk Jang (6) t/m Sipjin (13)  |

## Onderdeel Breektest

### Wedstrijdregels

Dit is een speciaal onderdeel in deze wedstrijd. Er wordt een breekplank op een bepaalde hoogte vastgezet. De sporter moet deze plank doortrappen met een Twieo Ap Chagi (Gesprongen Ap Chagi).

Door twee scheidsrechters wordt bepaald of de trap goed is gedaan, en op techniek en presentatie wordt deze beoordeeld. Dit om te voorkomen dat er een gelijke stand ontstaat.

De sporter **heeft twee (2) pogingen** om de plank door te trappen. Er wordt een bepaalde hoogte aangehouden, en de sporter heeft de keuze om deze hoogte te trappen, of te wachten op een hogere poging.

### Categorieën

De categorieën worden op basis van inschrijving ingedeeld naar lengte en leeftijd. **Belangrijk is dat de lengte en de leeftijd van de deelnemers die meedoen in deze categorie per mail verstuurd wordt naar [theo1986@gmail.com](mailto:theo1986@gmail.com), met als onderwerp categorie breektest.**



# Muñoz Cup 2015

## Algemene Informatie

### Deelname-voorwaarden

Bondspaspoort met betalingsbewijs dient te worden getoond bij de weging. Ook mag de coach de ledenlijst TBN bij de registratie inleveren als bewijs van lidmaatschap.

Alle deelnemers worden geacht op eigen risico aan de wedstrijden deel te nemen. Door deelname verklaren zij zich akkoord de TBN c.q. de organisatie te vrijwaren van elke aansprakelijkheid.

In geval van sparring moet men een eigen hoofd-, kruis-, onderarm-, gebits-, hand- en beenbeschermers meenemen, deze zijn verplicht.

### Deadline inschrijvingen

**Maandag 2 november 2015**

Inschrijvingen via internet: <http://tpss.eu>, voor het onderdeel breektest opgeven via mail [theo1986@gmail.com](mailto:theo1986@gmail.com).

Afmeldingen na de deadline zijn niet mogelijk. Clubhouder is verplicht voor alle ingeschreven leden te betalen.

### Tijdschema (onder voorbehoud)

Het tijdschema voor de wedstrijddag:

|               |   |
|---------------|---|
| 08.00 – 09.00 | Weging sparring pupillen, aspiranten & cadetten B-C.              |
| 08.30 – 09.30 | Registratie breektest & Poomsae (door clubcoach).                 |
| 10.00         | Start sparring pupillen, aspiranten & cadetten B-C.               |
|               | Start Poomsae cadetten A, junioren, senioren & master.            |
| 11.00 – 12.00 | Weging/registratie voor sparring cadetten A, junioren & senioren. |
| 12.00 – 12.30 | Pauze.  |
| 12.30 – 13.30 | Breektestwedstrijd.   |
| 13.30         | Start sparring cadetten A, junioren & senioren.                   |
|               | Start Poomsae pupillen, aspiranten & cadetten B-C.                |

### Inschrijfgelden

**1 onderdeel: €15,-**  
**2 onderdelen: €25,-**  
**onderdeel breektest: €7,50**

Inschrijfgelden dienen tegelijk met de aanmelding via bank overgemaakt te worden op rekeningnummer:

IBAN: NL88 INGB 0008 0826 10

T.G.W. van de Molengraaf - o.v.v. Naam club en TBN-clubnummer.

**Restitutie van inschrijfgelden wordt nimmer verleend. Indien men alleen in een poule blijkt te zijn na de weging en ompoulen niet mogelijk is, ontvangt men een eerste plaats.**

### Prijzen

Alle 1<sup>ste</sup>, 2<sup>de</sup> en 3<sup>de</sup> prijswinnaars ontvangen een medaille. Prijsuitreiking direct na einde poule/categorie.

### Entree:

Kinderen tot met 12 jaar: **2,50 Euro.**  
Volwassenen: **5 Euro.**

**Bondsleden hebben op vertoon van hun bondspaspoort en geldig betalingsbewijs 50% korting op de toegangsprijzen!**

